Turnwerk Südostschweiz
Bahnhofstrasse 85
8887 Mels
www.turnwerk.ch

Zeitplan Heidiland Cup vom Samstag 28. Mai 2022

08.00 Uhr	**Einlass EP, Start körperliches Aufwärmen**	
08.00 Uhr	**Mutationen EP**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
08.15 Uhr	**Einturnen EP an den Geräten**	
08.30 Uhr	**Kampfrichtersitzung**	*Im Gymnastikraum*
09.10 Uhr	**Besammlung**	*Auf den Turnerbänken*
09.15 Uhr	**Wettkampfbeginn**	*Kein Einturnen während dem Wettkampf*
10.50 Uhr	**Wettkampfende und Rangverkündigung EP**	Auf der Bodenfläche
11.10 Uhr	**Einlass P1 Abteilung 1, Start körperliches Aufwärmen**	
11.10 Uhr	**Mutationen P1 Abteilung 1**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
11.25 Uhr	**Einturnen P1 an den Geräten, Abteilung 1**	
12.20 Uhr	**Besammlung**	*Auf den Turnerbänken*
12.25 Uhr	**Wettkampfbeginn P1 Abteilung 1**	*Kein Einturnen während dem Wettkampf*
13.25 Uhr	**Einlass P1 Abteilung 2, Start körperliches Aufwärmen**	
13.25 Uhr	**Mutationen P1 Abteilung 2**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
13.40 Uhr	**Einturnen P1 an den Geräten, Abteilung 2**	
14.35 Uhr	**Besammlung**	*Auf den Turnerbänken*
14.40 Uhr	**Wettkampfbeginn P1 Abteilung 2**	*Kein Einturnen während dem Wettkampf*
15.40 Uhr	**Wettkampfende und Rangverkündigung P1**	Auf der Bodenfläche
16.00 Uhr	**Einlass P2/P3, Start körperliches Aufwärmen**	
16.00 Uhr	**Mutationen P2/P3**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
16.00 Uhr	**Apéro**	*Im Gymnastikraum*
16.15 Uhr	**Einturnen P2/P3 an den Geräten**	
17.10 Uhr	**Besammlung P2/P3**	*Auf den Turnerbänken*
17.15 Uhr	**Wettkampfbeginn P2/P3**	*Einturnen während dem Wettkampf möglich*
18.30 Uhr	**Wettkampfende und Rangverkündigung P2/P3**	*Auf der Bodenfläche*

Hauptsponsor: AUTO CENTER MELS
SSANGYONG PEUGEOT SUBARU FIAT Spezialist
www.autocenter-mels.ch

Co-Sponsor: WIDMAIER
Maler- und Gipserarbeiten
Fassadenisolationen
Telefon 081 328 14 44 7220 Schiers