

# Kunstturner holen vier Podestplätze

Die Kunstturner des Turnwerks Südostschweiz haben beim Rheintalcup in Widnau wieder überzeugt.

Vergangenen Sonntag griffen die jungen «Magnesianer» des Turnwerks Südostschweiz (TWSO) erneut in ihre Turnleder. Wie bereits eine Woche zuvor gingen diesmal in Widnau beim Rheintalcup neben dem Sieg im Programm 1 zwei weitere Silber- und eine Bronzemedaille ins Turnwerk. Zusätzlich turnten sieben weitere Turner in die Top Ten. Die Trainer Roman Mamadzhanov, André Hempel und Mike Leuzinger waren auch sehr zufrieden mit den Resultaten ihrer Schützlinge.

Im Einführungsprogramm turnte Dario Fromm mit dem 3.Rang erstmals aufs Podest. Sein Trainingspartner Paolo Zanetti, dem seine erste Podestplatzierung eine Woche zuvor gelang, turnte diesmal auf den 4.Rang. Im Programm 1 gewann Jano Willi erneut, gefolgt von Lino Zanetti (2.). Somit konnten Willi und Zanetti ihre Führungspositionen im Ostschweizer Cup ausbauen. Mit Gianni Zanolari (5.), Nando Eggenberger (8.) und Yven Leuzinger (10., TV Mels) turnten drei weitere P1-Turner des Turnwerks erstmals unter die ersten Zehn des Schlussklassiments.

Die Programm-2-Turner des TWSO zeigten eine gute Mannschaftsleistung. Alle vier Turner konnten ihre Punktzahl zur Vorwoche steigern. Am deutlichsten gelangen dies Yanick von Rotz

(7., TV Mels) und Yann Willi (9., TV Mels). Während von Rotz seine persönliche Bestleistung auf 72.325 Punkte hochschrauben konnte, steigerte sich Willi um rund zwei Punkte auf 69.750. Das gute Mannschaftsresultat komplettierten Lionel Caluori (10.), direkt gefolgt von Gian Meli (11., TV Mels). In der gleichen Trainingsgruppe trainiert auch der ein Jahr ältere Elia Zanetti, der im Programm 3 den ausgezeichneten 2.Platz erreichte.

## Internationales Feld im P6

Die Programm-6-Turner starteten bereits am Samstag zum 25.Rheintalcup. Der P6-Juniorenwettkampf (Jahrgänge 2004 bis 2008) wurde traditionsgemäss international ausgeschrieben. Entsprechend gross war auch das Teilnehmerfeld. Insgesamt starteten 65 Turner aus elf verschiedenen Nationen. Für Nico Alder (TV Mels) war es ein besonderer Wettkampf, konnte er doch erstmals seine Übungen in einem so grossen, internationalen Teilnehmerfeld präsentieren. Da Alder mit Jahrgang 2007 noch zu den jüngeren Turnern zählte, durfte er am Ende mit 63.150 Punkten und dem 42.Rang zufrieden sein. Gewonnen wurde der Wettkampf von Liam Jury aus England, gefolgt von den Österreichern David Bickel und Gino Vetter. (rvr)



Elite trifft Breitensport: Tadesse Abraham ist bereits Richtung Ziel unterwegs, als er einige Läuferinnen und Läufer passiert. Bild Keystone

# Glanzlichter in Zürich

Mit dem Schweizer Rekord hat Tadesse Abraham beim Zürich Marathon glänzt. Aber auch die regionalen Läuferinnen und Läufer müssen sich nicht verstecken.

Mit einer leicht angepassten Streckenführung und einer neuen Organisation des Start-/Zielbereichs vermochten die Veranstalter des diesjährigen Zürich Marathons zu überzeugen. Während vorne weg die Elite früh ein schnelles Rennen lief, war von den regionalen Läuferinnen und Läufern der Stadtnar Mark Czup in 3:1:08 Stunden der Schnellste, dicht gefolgt von Adis Ponjevic (Sargans, 3:04:42). Beide liefen nur knapp an der magischen Drei-Stunden-Grenze vorbei. Bettina Sieber aus Vilters lief indes mit 3:58:18 knapp unter vier Stunden im Ziel ein. Bemerkenswert auch was der «Exil»-Flumser Benny Mullis zeigte – der einst beim FC Flums nicht unbedingt als Laufwunder aufgefallene Mullis absolvierte die 42,2 Kilometer in respektablen 3:42:50.

Weitere herausragende Leistungen zeigten die Ragazer Ciaran McNamee (3:53:22) und Patrick McNamee in 4:24:41. Ebenfalls über die Marathonstrecke erfolgreich ins Ziel liefen die Ragazer Jan Niklas Höpp (4:26:43) und

Stephan Meister (4:26:44) sowie Arooran Thanabalasingam (Mels) in 4:43:06.

## Begehrter neuer Halbmarathon

Mit einem Rennen über die Halbmarathondistanz bot der Veranstalter in diesem Jahr ein zusätzliches Highlight. Die Premiere des Rennens über 21,1 Kilometer kann als voller Erfolg abgebucht werden. Manuel Masala (Bad Ragaz) üb erzeugte dabei mit einer Zeit von 1:17:43 als schnellster Läufer der Region. Bei den Frauen darf sich Lorena Sprecher (Sargans) in 1:40:16 die Krone der schnellsten Sarganserländer Läuferin aufsetzen. Weitere tolle Resultate lieferten Gerardo Scotece (Bad Ragaz) in 1:38:37, Sina Wieland (Sargans, 1:46:12), der Melser Fabian Himmelsbach in 1:50:40 und Glenn Maguire (Bad Ragaz, 1:51:52). Alle liefen die Distanz unter zwei Stunden.

Nur knapp über der Zwei-Stunden-Marke (2:06:24) kamen Laura Umberg (Flums) und Larissa Marthy (Walenstadt) gemeinsam ins Ziel. Lara Roth und Tanja Schumacher (beide Sargans) liefen nach 2:19:08 respektive 2:20:11

ein. Ebenfalls erfolgreich absolvierte Susanne Buddendick (Plons, 2:27:07) die Distanz von 21,1 Kilometern. Die Siegerzeit des Westschweizers Guillaume Cachelin lautete übrigens 1:05:27. Bei den Frauen lief Thereze LeBeouf nach 1:19:00 als Erste im Ziel ein.

## Knapp 10000 Finisher

Zum Abschluss des Tages konnten über die Zehn-Kilometer-Distanz Bestzeiten gejagt werden. Die neue, flache und zügige Streckenführung zeigte sich als ausgezeichnet geeignet für persönliche Bestleistungen. Der Murger Axel Murguet lief die Strecke in sehr schnellen 42:13 und auch Urs Keller (Wangs) zeigte mit 58:48 eine herausragende Leistung. Chiara Scherrer (TG Hütten) siegte bei den Frauen in 34:07. Abdi Salam (LC Uster) war bei den Herren in 30:14 der Schnellste.

Am Ende des Tages zählten die Veranstalter knapp 10000 Finisher über alle Distanzen und konnten ein durchaus positives Fazit ziehen. Die nächste Austragung des Zürich Marathons findet am 23. April 2023 statt. (asch)



Fünf in den Top Ten: Die P1-Turner des Turnwerks Südostschweiz räumen ab. Bild Rico von Rotz

## Auf einen Blick

### REGIONALFUSSBALL

#### JUNIORINNEN FF-19 GRUPPE 1

Widnau – Mels 0:4.

1. Mels	2	2	0	0	16:1	6
2. Staad	1	0	1	0	1:1	1
3. Chur 97	1	0	1	0	1:1	1
4. Widnau	1	0	0	1	0:4	0
5. Triesen	1	0	0	1	1:12	0

#### JUNIORINNEN FF-15 STKL. 1. GRUPPE 1

Rorschach-G. – Buchs a 4:2. Mels a – Frauenfeld 7:0.

1. Mels a	3	1	2	0	9:2	4
2. Chur 97	3	1	2	0	8:3	4
3. Bühler a	2	1	1	0	4:0	3
4. Rorschach-Goldach	3	1	1	1	5:8	3
5. Wittenbach a	1	0	1	0	0:0	0
Münchwilen	1	0	1	0	0:0	0
7. Buchs a	2	0	1	1	2:4	0
8. Frauenfeld	3	0	1	2	0:11	0
9. Uzwil *	8	0	8	0	0:0	0

#### JUNIORINNEN FF-15 STKL. 2. GRUPPE 1

Walenstadt – Triesen 1:11. Eschenbach – Mels b 1:13. Uznach – Ruggell 10:2. Buchs b – Linth 04 2:3.

1. Triesen	2	2	0	0	15:2	6
2. Linth 04	2	2	0	0	9:2	6
3. Mels b	2	1	1	0	17:5	4
4. Uznach	1	1	0	0	10:2	3
5. Appenzell	1	1	0	0	5:1	3
6. Schwanden	1	0	1	0	4:4	1
7. Buchs b	1	0	0	1	2:3	0
8. Ruggell	2	0	2	3	15:0	3
9. Eschenbach	2	0	0	2	2:17	0
10. Walenstadt	2	0	0	2	1:17	0

#### JUNIOREN A STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1

Surselva – Uznach 7:1. Altstätten – Rebstein 3:2. Appenzell – Widnau 6:1. Bad Ragaz – Eschenbach 2:1.

1. Team Surselva	1	1	0	0	7:1	3
2. Appenzell	1	1	0	0	6:1	3
3. Au-Berneck 05	1	1	0	0	3:2	3
Altstätten	1	1	0	0	3:2	3

5. Rebstein	2	1	0	1	6:6	3
6. Eschenbach-Wagen	2	1	0	1	3:3	3
7. Bad Ragaz	2	1	0	1	5:5	3
8. Davos	1	0	0	1	2:3	0
9. Uznach	1	0	0	1	1:7	0
10. Widnau	2	0	0	2	2:8	0

#### JUNIOREN A STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 1

Triesen – Celerina 3:1. Balzers – Untervaz 3:6.

Mels – Vaduz 3:1. Buchs – Landquart 3:1.

1. Buchs	3	2	1	0	11:4	6
2. Triesen	3	2	1	0	7:2	6
3. Untervaz	3	1	1	1	9:11	3
4. Mels	3	1	1	1	4:5	3
5. Balzers	3	1	1	1	6:8	3
6. Celerina	2	0	1	1	1:3	0
Landquart	2	0	1	1	1:3	0
8. Vaduz	3	0	1	2	3:6	0
9. Bonaduz *	8	0	8	0	0:0	0

#### JUNIOREN A STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 2

Steinach – Schaan 3:0. St. Margrethen – Brühl 4:2.

Eschen/M. – Sargans 9:3. Montlingen – Ruggell 3:1.

1. USV Eschen/Mauren	3	2	1	0	13:5	6
2. Steinach	2	1	1	0	3:0	3
3. Montlingen	2	1	1	0	3:1	3
4. Ruggell	3	1	1	1	7:6	3
5. St. Margrethen	3	1	1	1	7:8	3
6. Rotmonten SG	1	0	1	0	0:0	0
7. Schaan	2	0	1	1	0:3	0
8. Sargans	2	0	1	1	3:9	0
9. Brühl	3	0	1	2	4:8	0
10. Rheineck *	9	0	9	0	0:0	0

#### JUNIOREN B PROMOTION. GRUPPE 1

Buchs – Romanshorn 2:5. Wittenbach – Ruggell 0:6.

Au-Berneck – Montlingen 2:2. Steinach – Appenzell 1:4. Bad Ragaz – Brühl 1:0.

1. Ruggell	2	2	0	0	11:1	6
2. Romanshorn	1	1	0	0	5:2	3
3. Bad Ragaz	1	1	0	0	1:0	3
4. Appenzell	2	1	0	1	5:6	3
5. Montlingen	1	0	1	0	2:2	1
Au-Berneck 05	1	0	1	0	2:2	1
7. Brühl	1	0	0	1	0:1	0

8. Buchs	1	0	0	1	2:5	0
9. Steinach	1	0	0	1	1:4	0
10. Wittenbach	1	0	0	1	0:6	0

#### JUNIOREN B STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1

Mels – Walenstadt 2:4. Sargans – Glarnerland 2:3.

Mittelbünden – Davos 0:3. Sevelen – Linth 04 4:6.

1. Davos	1	1	0	0	3:0	3
2. Linth 04	1	1	0	0	6:4	3
3. Team Glarnerland	1	1	0	0	3:2	3
4. Sevelen	2	1	0	1	10:8	3
5. Walenstadt	2	1	0	1	6:8	3
6. Eschenbach-Wagen	0	0	0	0	0:0	0
Landquart a	0	0	0	0	0:0	0
8. Sargans	1	0	0	1	2:3	0
9. Mels	1	0	0	1	2:4	0
10. Team Mittelbünden	1	0	0	1	0:3	0

#### JUNIOREN C PROMOTION. GRUPPE 1

Bad Ragaz – Rapperswil-Jona 0:8. Appenzell – Walenstadt 4:1.

1. Rapperswil-Jona	2	2	0	0	12:1	6
2. Wagen-Eschenbach	1	1	0	0	5:0	3
3. Appenzell	1	1	0	0	4:1	3
4. Chur 97	1	1	0	0	3:0	3
5. Ems	2	1	0	1	3:5	3
6. Montlingen	1	0	1	0	3:3	1
7. Team Toggenburg	1	0	1	0	3:3	1
8. Bad Ragaz	1	0	0	1	0:8	0
9. Walenstadt	2	0	0	2	1:7	0
Team Glarnerland	2	0	0	2	1:7	0

#### JUNIOREN C STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1

Triesenberg – Buchs 3:7. Sargans – Ems 11:0.

Ruggell – Davos 0:0.

1. Ruggell	2	1	1	0	2:0	4
2. Sargans	1	1	0	0	11:0	3
3. Flums	1	1	0	0	8:0	3
4. Buchs	1	1	0	0	7:3	3
5. Davos	2	0	2	0	1:1	2
6. Mels	1	0	1	0	1:1	1
7. Team Surselva	0	0	0	0	0:0	0
8. Team Mittelbünden	1	0	0	1	0:2	0
9. Triesenberg	1	0	0	1	3:7	0
10. Ems	2	0	0	2	0:19	0

#### JUNIOREN C STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 1

Sevelen – Valposchivao 8:1. Bonaduz – Untervaz 3:10.

Chur – Bad Ragaz 1:7. Landquart – Surselva b 4:0.

1. Landquart	2	2	0	0	6:1	6
2. Untervaz	2	2	0	0	15:3	6
3. Sevelen	1	1	0	0	8:1	3
4. Bad Ragaz	1	1	0	0	7:1	3
5. Team Surselva a	0	0	0	0	0:0	0
6. Team Surselva b	1	0	0	1	0:4	0
7. Bonaduz	1	0	0	1	3:10	0
8. Valposchivao Calcio	2	0	0	2	2:10	0
9. Chur 97	2	0	0	2	1:12	0

#### JUNIOREN C STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 7

Rapperswil-Jona – Walenstadt 5:2. Rapperswil-Jona Mädchen – Bazenhaid-Kirchberg b 1:5.

1. Glarus	1	1	0	0	7:1	3
2. Bazenhaid-Kirchb. b	1	1	0	0	5:1	3
3. Rapperswil-Jona	1	1	0	0	5:2	3
4. Walenstadt	2	1	0	1	4:5	3
5. Team Toggenburg	0	0	0	0	0:0	0
Wagen-Eschenbach	0	0	0	0	0:0	0
Schwanden	0	0	0	0	0:0	0
8. Weesen	1	0	0	1	1:7	0
9. Rapperswil-Jona Mäd.	2	0	0	2	1:7	0

#### JUNIOREN D STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1

Mels a – Valposchivao keine Meld. Chur a – Sargans a

5:1. Landquart a – Ems a 1:7.

1. Chur 97 a	2	2	0	0	12:4	6
2. Team Mittelbünden a	1	1	0	0	10:0	3
3. Ems a	1	1	0	0	7:1	3
4. Sargans a	2	1	0	1	4:7	3
5. Buchs a	1	0	1	0	3:3	1
Mels a	1	0	1	0	3:3	1
7. Celerina	1	0	0	1	2:3	0
8. Valposchivao Calcio	1	0	0	1	3:7	0
9. Landquart a	2	0	0	2	1:17	0

#### JUNIOREN D STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 2

Mels b – Trübbach 7:0. Untervaz – Ems c 14:0.

Chur b – Balzers b 0:4. Vaduz b – Bad Ragaz a 6:0.

1. Vaduz b	2	2	0	0	16:1	6
2. Balzers b	2	2	0	0	15:0	6

3. Mels b	1	1	0	0	7:0	3
4. Untervaz	2	1	0	1	16:5	3
5. Bad Ragaz a	2	1	0	1	5:8	3
6. Taminatal	1	0	1	0		