

Auf einen Blick

KUNSTTURNEN

FÜRSTENLAND-CUP. ZUZWIL

Ranglistenauszug Turnwerk Südostschweiz
 EP: 3. Paolo Zanetti (TV Landquart), 4. Dario Fromm (TV Maienfeld), 40. Callum Speck 45. Michael Hegemann. 52. Ursin Wildhaber. 54. Arik Papp (alle TWSO).
P1: 1. Jano Willi (BTV Chur), 2. Lino Zanetti (TV Landquart), 22. Lenny Hardegger (TV Mels), 24. Kimmo Keel (TV Bad Ragaz), 28. Andri Riesen (TV Mels), 29. Luca Kuoni (TV Maienfeld), 31. Noah Zimmermann (TV Maienfeld), 34. Tim Gamma (TV Mels), 44. Ben Hidber (TV Grösch), 49. Levin Zindel (TV Maienfeld).
P2: 9. Yanick von Rotz (TV Mels), 12. Gian Meli (TV Mels), 13. Lionel Caluori (TV Maienfeld), 14. Yann Willi (TV Mels).
P3: 2. Elia Zanetti (TV Landquart).
P6: 6. Nico Alder (TV Mels).

FUSSBALL

JUNIOREN A STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1
 Rebstein - Bad Ragaz 4:3. Widnau - Eschenbach 1:2. Appenzell - Surselva, Uznach - Au-Berneck verschoben

JUNIOREN A STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 1
 Vaduz - Balzers 2:3. Untervaz - Buchs 3:8. Triesen - Mels 4:1.

JUNIOREN A STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 2
 Ruggell - St. Margrethen 6:3. Eschen/M. - Brühl 4:2. Sargans - Steinach, Rotmonten - Montlingen verschoben.

JUNIOREN B PROMOTION. GRUPPE 1
 Ruggell - Appenzell 5:1. Romanshorn - Bad Ragaz, Montlingen - Steinach, Au-Berneck - Brühl verschoben

JUNIOREN B STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1
 Eschenbach-W. - Mels verschoben. Walenstadt - Sevelen Do, 19.30

JUNIOREN C PROMOTION. GRUPPE 1
 Walenstadt - Ems 0:3. Rapperswil - Glarnerland 4:1. Ems - Wagen-Eschenbach 0:5. Bad Ragaz - Appenzell, Wagen-E. - Montlingen, Toggenburg - Chur verschoben

JUNIOREN C STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1
 Ruggell - Mittelbünden 2:0. Mels - Davos 1:1. Ems - Flums 0:8. Buchs - Sargans verschoben.

JUNIOREN C STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 7
 Walenstadt - Rapperswil Mädchen 2:0. Weesen - Wagen-Eschenbach, Bazenheid - Glarus verschoben.

JUNIOREN D STÄRKEKLASSE 1. GRUPPE 1
 Valposchiavo - Chur a 3:7. Mittelbünden - Landquart 10:0. Sargans a - Celerina verschoben. Buchs a - Mels a, Do, 19.00.

JUNIOREN D STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 2
 Trübbach - Vaduz b 1:10. Balzers b - Ems c 11:0. Chur b - Taminatal 3:3.

JUNIOREN D STÄRKEKLASSE 2. GRUPPE 3
 Mels o - Triesen 2:4. Walenstadt b - Sevelen 3:3. Sargans b - Triesenberg verschoben. Flums - Bad Ragaz b, Do, 18.00

JUNIORINNEN FF-19. GRUPPE 1
 Mels - Triesen 12:1. Staad - Widnau verschoben.

JUNIORINNEN FF-15 STKL. 1. GRUPPE 1
 Chur - Rorschach 6:1. Wittenbach a - Mels a versch. Mels a - Chur Mi, 19.00

JUNIORINNEN FF-15 STKL. 2. GRUPPE 1
 Mels b - Schwanden 4:4. Ruggell - Appenzell 1:5. Triesen - Eschenbach 4:1. Linth - Walenstadt 6:0.

SENIOREN 40+ REGIONAL. GRUPPE 1
 Taminatal-Bad Ragaz - Bonaduz 2:1. Mels - Wittenbach 3:0. Widnau - Ruggell verschoben. Wittenbach - Taminatal-Bad Ragaz Mi, 20.00.

JUNIOREN U18. GRUPPE B
 Luzern-Kriens - Südostschweiz 2:3. Basel - Schaffhausen 4:0. Vaud - Servette verschoben. Fribourg - Rapperswil-Jona/GC v. Concordia/Solothurn - Zürich 0:2. Young Boys - Wil/St. Gallen 2:3. - **Rangliste:** 1. Basel 18/93. 16/39. 2. Rapperswil-Jona/GC 16/31. 3. Fribourg 14/28. 4. Wil/St. Gallen 16/28. 5. Young Boys 16/24. 6. Liechtenstein 15/23. 7. Luzern-Kriens 16/23. 8. Concordia/Solothurn 16/22. 9. Südostschweiz 15/15. 10. Zürich 16/14. 11. Servette 15/12. 12. Vaud 14/11. 13. Schaffhausen 16/8.

JUNIOREN U16. GRUPPE B
 Kriens - Südostschweiz verschoben. Solothurn - Fribourg 2:0. Liechtenstein - Rapperswil-Jona 1:5. BEJUNE FA - Wil/St. Gallen verschoben. Vaud La Côte - Zürich/Red-Star 0:3. Basel Concordia - Etoile Carouge 1:1. - **Rangliste:** 1. Etoile Carouge 16/32. 2. BEJUNE FA 14/29. 3. Kriens 15/29. 4. Basel Concordia 16/25. 5. Rapperswil-Jona 16/24. 6. Zürich/Red-Star 16/24. 7. Solothurn 16/22. 8. Fribourg 16/21. 9. Wil/St. Gallen 15/19. 10. Südostschweiz 15/16. 11. Vaud La Côte 16/14. 12. Liechtenstein 15/4.

JUNIOREN U15. GRUPPE REGIONAL OST
 Baden - Liechtenstein keine Angaben. Südostschweiz - Juventus 2:5. Schaffhausen - Red Star ZH 0:1. - **Rangliste:** 1. Zugerland 11/27. 2. Südostschweiz 11/24. 3. Rheintal/Bodensee 11/22. 4. Red Star ZH 12/19. 5. Juventus 12/16. 6. Wil/St. Gallen 11/13. 7. Zofingen 11/13. 8. Schaffhausen 12/13. 9. Ticino 10/12. 10. Liechtenstein 10/10. 11. Baden 11/10.

VOLLEYBALL

3. LIGA. GRUPPE B
 March II - March I 2:3. Näfels II - Pfäffikon 0:3.

1. March I 12 9 1 1 1 32:11 30
 2. Walenstadt 12 9 1 0 2 30:11 29
 3. March II 12 7 1 2 2 29:17 25
 4. Pfäffikon 12 7 1 1 3 28:16 24
 5. Näfels II 12 3 0 0 9 13:29 9
 6. Jona III 12 2 1 0 9 13:31 8
 7. Linth II 12 0 0 1 11 6:36 1



Erfolgreicher erster Auftritt: Die Kunstturner der Programme 2 und 3 des Turnwerks Südostschweiz mit ihren Trainern André Hempel (links) und Roman Mamadzhyan. Bild Rico von Rotz

«Turnwerker» sind erfolgreich in die neue Saison gestartet

Mit dem Fürstenlandcup in Zuzwil ist der Ostschweizer Cup im Kunstturnen lanciert worden. Die Athleten des Turnwerks Südostschweiz Mels erreichten dabei viermal einen Platz auf dem Podest.

von Rico von Rotz

Am vergangenen Wochenende startete der Ostschweizer Cup im Kunstturnen mit dem Fürstenlandcup in Zuzwil. Der Ostschweizer Cup ist eine Wettkampferie, bestehend aus fünf Wettkämpfen. Die Kunstturner des in Mels beheimateten Turnwerks Südostschweiz sind dabei mit vier Podestplätzen und sechs weiteren Top-Ten-Platzierungen erfolgreich in ihre neue Saison gestartet.

Die jungen Kunstturner der Region Südostschweiz werden alle im Turnwerk in Mels ausgebildet. Sie trainieren gemeinsam unter der Leitung der beiden Profitrainer Roman Mamadzhyan und André Hempel sowie deren Assistenztrainern, starten aber jeweils unter der Flagge des Stammvereins.

Im Einführungsprogramm schickte das Turnwerk insgesamt sechs Turner an den Start. Paolo Zanetti (TV Landquart) gelang mit dem 3. Rang bereits der Sprung aufs Podest. Sein Trainingskamerad Dario Fromm (TV Maienfeld) platzierte sich mit nur 0,225 Punkten Rückstand direkt hinter Zanetti auf dem 4. Schlussrang. Die vier weiteren Turner des Turnwerks sind noch ein beziehungsweise zwei Jahre jünger. Turnerisch können sie deshalb noch nicht mit dem 2014er-Jahrgang mithalten.

Die momentan grösste und stärkste Trainingsgruppe des Turnwerks sind die Programm-1-Turner. Dort gelang dem Turnwerk mit Jano Willi (1., BTV Chur) und Lino Zanetti (2., TV Landquart) gar ein Doppelsieg. Dazu kamen drei weitere Top-Ten-Rangierungen für die Buchhaltung der Turnwerk-Kunst-

turner: Gianni Zanolari (TV Untervaz) und Noah Good (TV Mels) erturnten sich die Ränge 7 und 8, dicht gefolgt von Lian Allenspach (BTV Chur) auf Rang 10. Mit dem 12. Platz verpasste Laurin Jeanneret (TV Zizers) nur knapp die besten zehn.

Alder kehrt im Sommer zurück

In den weiteren Kategorien Programm 2 bis 6 nimmt die Anzahl Turner aufgrund der Schwierigkeiten der Übungen, des hohen Trainingsumfangs und der Vereinbarkeit Schule und Sport jeweils stark ab. Im P2 konnte das Turnwerk aber trotzdem immer noch vier Turner an den Start schicken. Yanick von Rotz (TV Mels) gelang dabei mit dem 9. Schlussrang eine weitere Top-Ten-Rangierung. Seine Teamkollegen Gian Meli (12., TV Mels), Lionel Caluori (13., TV Maienfeld) und Yann Willi (14.,

TV Mels) schafften ebenfalls den Sprung in die erste Tableauhälfte.

Im P3 turnte Elia Zanetti (TV Landquart), wie zuvor seine beiden Brüder Paolo und Lino Zanetti, mit dem 2. Schlussrang aufs Podest. In der höchsten Stufe des Kunstturnens, im P6, startete der aus Vilters stammende Nico Alder für den TV Mels und erreichte den ausgezeichneten 6. Schlussrang.

Alder besucht nun seit knapp drei Jahren die Sportschule in Wil und trainiert dort im Regionalen Leistungszentrum Ost des Schweizerischen Turnverbandes. Im Sommer wird der Vilterser die Sportschule abschliessen und danach seinen Trainingsstandort wieder zurück in seine Heimat, sprich ins Turnwerk in Mels, verlegen.

www.turnwerk.ch

Cooler Trainingstag am Pizol

Vor dem Verbandsrennen des Skiverbands Sarganserland-Walensee (SSW) bot die IG Sportevent einen Trainingstag am Pizol mit Denise Feierabend an. Rund 30 Kinder liessen sich die Chance nicht entgehen.

Am zweitletzten Tag der Wintersaison fühlte man sich wie im tiefsten Winter am verschneiten Pizol. Das störte den Skinachwuchs aber nicht im Geringsten. Rund 30 Kinder nutzten das Gratisangebot der IG Sportevent, sich mit Olympiasiegerin Denise Feierabend, die nach ihrem Rücktritt als Lehrerin in Vilters arbeitet, und Klubtrainern auf das Verbandsrennen des Skiverbands Sarganserland-Walensee (SSW) vorzubereiten.

Organisator Jörg Frey teilte die Kids in drei Gruppen auf, in denen sie je drei Stationen absolvierten. Einerseits galt es den Start zu verbessern, natürlich mit Messen der Startzeit. Die technischen Fertigkeiten waren Thema einer weiteren Station, und schliesslich zeigte Feierabend den Nachwuchsta-

lernten, wie sie sich auf ein Rennen vorbereiten. Natürlich durfte auch die praktische Umsetzung in einem Riesenslalomlauf nicht fehlen.

Nach dem Training bestaunten die jungen Rennfahrerinnen und -fahrer die Olympia- und Schweizer-Meisterschafts-Medaillen Feierabends. Nicht jeden Tag darf man solche begehrten Stücke in die Hand nehmen. Natürlich musste sie auch Autogramme geben und mit den Kids für ein Erinnerungsfoto posieren. Dieser Tag war für die Kids der coole Auftakt zum letzten Rennwochenende. (mab)

Gelungenes Training: Denise Feierabend (Zweite von rechts) nimmt sich viel Zeit für den SSW-Nachwuchs. Bild Martin Broder

