Turnwerk Südostschweiz
Bahnhofstrasse 85
8887 Mels
www.turnwerk.ch

Zeitplan Heidiland Cup vom Samstag 29. Mai 2021

08.00 Uhr	**Hallenöffnung, Körperliches Aufwärmen**	
08.20 Uhr	**Einturnen EP an den Geräten (geführt, 10min pro Gerät)**	
08.20 Uhr	**Mutationen EP**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
08.45 Uhr	**Kampfrichtersitzung**	*Im Gymnastikraum*
09.20 Uhr	**Besammlung**	*Auf den Turnerbänken*
09.25 Uhr	**Wettkampfbeginn EP**	*Kein Einturnen während dem Wettkampf*
10.45 Uhr	**Rangverkündigung EP**	Auf dem Wettkampfplatz
11.15 Uhr	**Einlass P1 Abteilung 1, Start Körperliches Aufwärmen**	
11.35 Uhr	**Einturnen P1 an den Geräten (geführt, 10min pro Gerät), Abteilung 1**	
11.35 Uhr	**Mutationen P1**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
12.35 Uhr	**Besammlung**	*Auf den Turnerbänken*
12.40 Uhr	**Wettkampfbeginn P1 Abteilung 1**	*Kein Einturnen während dem Wettkampf*
13.50 Uhr	**Wettkampfende P1 Abteilung 1, Verlassen der Halle**	
14.05 Uhr	**Einlass P1 Abteilung 2, Start Körperliches Aufwärmen**	
14.25 Uhr	**Einturnen P1 an den Geräten (geführt, 10min pro Gerät), Abteilung 2**	
14.25 Uhr	**Mutationen P1**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
15.25 Uhr	**Besammlung**	*Auf den Turnerbänken*
15.30 Uhr	**Wettkampfbeginn P1 Abteilung 2**	*Kein Einturnen während dem Wettkampf*
16.40 Uhr	**Wettkampfende P1 Abteilung 2, Verlassen der Halle**	
16.55 Uhr	**Einlass P2/P3, Start Körperliches Aufwärmen**	
17.15 Uhr	**Einturnen P2/P3 an den Geräten (geführt, 6min pro Gerät)**	
17.15 Uhr	**Mutationen P2/P3**	*Leiter bei Wettkampfleitung*
17.50 Uhr	**Besammlung P2/P3**	*Auf den Turnerbänken*
17.55 Uhr	**Wettkampfbeginn P2/P3**	*Einturnen während dem Wettkampf möglich*
18.55 Uhr	**Rangverkündigung P2/P3**	*Leiter bei Wettkampfleitung*

Hauptsponsor: AUTO CENTER MELS
SSANGYONG PEUGEOT SUBARU FIAT Spezialist
www.autocenter-mels.ch

Co-Sponsor: WIDMAIER
Maler- und Gipserarbeiten
Fassadenisolationen
Telefon 081 328 14 44 7220 Schiers