



Arbeiten laufen noch auf Hochtouren: Bald öffnet das Turnwerk seine Türen.

Pressebild

# Turnwerk: Anfang Juli geht es los

Noch wird intensiv gewerkt im Turnwerk Südostschweiz auf dem Omag-Areal in Mels. Doch schon ab Anfang Juli kann geturnt werden.

Mels. – «Erstmals genutzt wird die neue Sportstätte auf dem Omag-Areal an der Melsener Bahnhofstrasse für Schnuppertrainings», so eine entsprechende Medienmitteilung. Am Donnerstag, 2. Juli, von 17 bis 18.30 Uhr wird ein Kunstturn-Schnuppertraining für interessierte Buben der Jahrgänge 2014 und 2015 durchgeführt. Ein zweites solches Schnuppertraining folgt am Mittwoch, 19. August.

## Würdige Eröffnungsfeier

Am ersten Juli-Wochenende (4./5.) werden den Turnvereinen aus der Region, die bereits einen Gründungs-sponsoringbeitrag geleistet haben, als Dankeschön exklusive Schnuppertrainings angeboten, um die Infrastruktur kennenzulernen. Am 7. Juli wird mit dem TV Mels erstmals ein Dauermieter im Turnwerk Südostschweiz (TWSO) trainieren.

Offiziell und feierlich eröffnet wird das TWSO am Wochenende vom 15./16. August. Nach den jüngsten Corona-Lockerungsbeschlüssen des Bundesrats steht einer würdigen Eröffnungsfeier nichts mehr im Weg.

Das TWSO wird aber schon während der Sommerferienzeit fleissig genutzt. Vom 13. bis 17. Juli sowie vom 20. bis 24. Juli werden zwei Gym-Camps angeboten, Trainingswochen mit fünf Trainingsvormittagen von 9 bis 12 Uhr für alle interessierten Turnerinnen und Turner ab zehn Jahren aus den Bereichen Kunstturnen und Gerätturnen. Das Angebot wird von Profitrainern und Sportlehrern betreut.

Nach der «Sarganserländer Sportwoche», die vom 3. bis 7. August im Turnwerk gastiert, beginnt mit dem neuen Schuljahr quasi das reguläre Angebot. Neben den jungen Kunstturnern, die von der langjährigen Trainingshalle in Maienfeld ins TWSO nach Mels zügelten, steht die Halle vielen anderen Bewegungsmenschen offen.

Per Mitte August wird das Studio «Linea» ins Turnwerk umziehen und seine Fitness- und Tanzangebote im dortigen Gymnastikraum mit Spiegelwand weiterführen. Bis es losgeht, wird das Turnwerk noch mit dem Allerwichtigsten ausgestattet: einer neuen Gerätelandschaft, die in diesen Tagen fertig ein- und aufgebaut wird. (pd)

## Angebotsübersicht

### Für Kinder: Buben und Mädchen der Jahrgänge 2015 bis 2017

Können im geleiteten Angebot «Mini-Gym» Bewegung spielerisch erleben (rutschen, balancieren, schwingen, springen, klettern). Zur Auswahl stehen fünf Zeitfenster, verteilt auf Montag und Dienstag (tagsüber). Am Montag von 9.30 bis 10.30 Uhr sowie am Dienstag von 9 bis 10 Uhr werden im Gymnastikraum zeitlich parallel zu «Mini-Gym»-Stunden Fitness-, respektive Yoga-Stunden für Erwachsene (zum Beispiel Mütter von «Mini-Kids»-Teilnehmern) angeboten.

Im Angebot «Kids-Gym» werden Buben und Mädchen der Jahrgänge 2014 und 2015 spielerisch ans Geräte- oder Kunstturnen herangeführt, unter der Gesamtleitung eines Berufstrainers.

«Kids-Gym» wird am Montag (Mädchen), Dienstag (Mädchen und Knaben) und Freitag (Knaben) angeboten. Im Gymnastikraum werden jeweils mittwochs zwei Tanzangebote für Kinder geführt: «Tanz und Spass» für die Jahrgänge 2014 bis 2016 von 16.30 bis 17.30 Uhr. So wie «Zumba Kids» ab Jahrgang 2013 von 17.30 bis 18.30 Uhr.

Für Familien: Das ungeleitete Angebot «Krabbel-Gym» richtet sich an Kinder der Jahrgänge 2016 und jünger in Begleitung eines Erwachsenen. Durchgeführt wird es am Mittwoch, Donnerstag und Freitag sowie am ersten Sonntag im Monat – immer von 9 bis 10.30 Uhr. Im «Krabbel-Gym» wird die Gerätelandschaft des TWSO zum grossen Spiel- und Tummelplatz. Ebenfalls der ers-

te Sonntag im Monat wird zum «Family Sunday» – ein Angebot für Familien mit Kindern bis 14 Jahren, zwischen 13 und 16 Uhr. Für Jugendliche und Erwachsene: Das Angebot «Akrobatik-Training» steht allen Turnbegeisterten von der Zehnjährigen bis zum Erwachsenen offen. Es findet am Mittwoch- und/oder Donnerstagabend unter professioneller Leitung statt. Das ungeleitete Angebot «Open-Training» soll jeweils am Montagabend von 20 bis 22 Uhr zum Treffpunkt für turn- und bewegungsbegeisterte Sportlerinnen und Sportler ab 16 Jahren werden. (pd)

Weitere Informationen wie Preise und Anmeldeformulare sind auf der Website [www.turnwerk.ch](http://www.turnwerk.ch) erhältlich.